

Да ўвагі!

Хто хоча  
набываць газету  
ў офісе рэдакцыі —  
чакаем!

СКАНДАЛ

# Чыж за кратамі... Надоўга?

Гэтая пятнічная сенсацыя застаецца навіной №1 і па сёння. За кратамі апынуўся адзін з найбагацейшых людзей краіны – бізнесмен **Юрый Чыж**, якога называлі адным з самых набліжаных да А.Лукашэнкі.

Спачатку навіна пра затрыманне прайшла ад ўзроўні чутак, а потым прэс-сакратар КДБ Дзмітрый Пабыржын паведаміў: «Юрый Чыж затрыманы супрацоўнікамі Камітэта дзяржаўнай бяспекі па падарэнні ў здзяйсненні злачынства, прадугледжанага ч.2 арт.243 Крымінальнага кодэкса Беларусі ўхіленне ад выплаты сум падаткаў, збораў у асабліва буйным памеры».

Зачынення па ч.2 арт.243 Крымінальнага кодэкса Беларусі караецца абмежаваннем волі на тэрмін да пяці гадоў або пазбаўленнем волі на тэрмін ад трох да сямі гадоў з канфіскацыяй маёмасці або без канфіскацыі і з пазбаўленнем права займаць

пэўныя пасады або займацца пэўнай дзейнасцю або без пазбаўлення.

Буйным памерам шкоды прызнаецца ўхіленне ад выплаты сум падаткаў, збораў на суму, што ў тысяччу і больш разоў перавышае памер базавай велічыні, устаноўлены на дзень здзяйснення злачынства, асабліва буйным памерам – у дзве тысячы пяцсот і больш разоў перавышае памер такой базавай велічыні.

Ці доўга прабудзе за кратамі Юрый Чыж? Адказаць на гэтае пытанне сёння, мабыць, не можа ніхто, акрамя аднаго чалавека. Знакаміты алігарх можа быць на волю ўжо ў гэты час, калі вы, шануюныя чытачы, знаёміцеся з сённяшнім нумарам «Народнай Волі», а можа затрымацца ў спецыялітарах не на адзін тыдзень і не на адзін месяц... У залежнасці ад таго, якая мэта пастаўлена тымі, хто прымаў рашэнне і даваў дазвол на яго арышт.



## «Веру, што ўсё будзе добра...»

Ці паўплывае затрыманне бізнесмена і ўпадальніка футбольнага мінскага «Дынама» Юрыя Чыжа на падрыхтоўку каманды да сезона? З гэтым пытаннем «Народная Воля» звярнулася да генеральнага дырэктара клуба **Аліма Сялімова**.

Нагадаем, што чэмпіянат Беларусі стартуе 2 красавіка. Напярэдадні **Юрый Чыж** распаўёў журналістам, што ў гэтым сезоне давалася скараціць бюджэт клуба, хоць канкрэтныя лічбы не агучваліся.

«Санкцыі нам не перашкаджаюць суляць, наколькі футбольны свет вышэй за гэта, – сказаў гаспадар «Дынама». – Калі знялі санкцыі, з'явіліся некаторыя складанасці, напрыклад, з пералічэннем грошай. Зараз у футбол пачалі ўмешвацца амерыканскія

сілы. Відаць, ім і ў футболе захачаўся пароліць... У «Дынама» рэформы мы праводзім, але сёння складанасці пэўнага фінансавана характару. Мы скарачаем бюджэт, хоць ён будзе не меншы, чым у мінулым годзе».

– Ці скажацца на падрыхтоўцы каманды тая сітуацыя, што сёння склалася?

– Запытаўся я ў генеральнага дырэктара мінскага «Дынама» Аліма Сялімова.

– Зараз я знаходжуся ў Турцыі, у Мінск

вярнуся толькі 16 сакавіка. Калі прыеду, будзем аналізаваць сітуацыю, а цяпер нешта каментаваш не гатовы.

– Для вас, напэўна, шокам была інфармацыя аб затрыманні Юрыя Чыжа?

– Веру, што ўсё будзе добра...  
**Алесь СІВЫ.**

(Інтэрв'ю Ю.Чыжа «Народнай Волі» чытайце на 3-й стар.)

На прастор, на шырокі разлог  
Выхадзі, мой народ, грамадою...

Якуб КОЛАС

ПА-ЗА ГУЛЬНЁЙ

Алесь СІВЫ



## Урокі Шарапавай

Што допінг – зло, пісалі ўжо тысячы разоў. Пасля чаго было яшчэ столькі ж допінгавых скандалаў і столькі ж, напэўна, яшчэ будзе. Спорт сёння ператварыўся не толькі ў барацьбу на арэнах, але і ў самую сапраўдную бітву тэхналогій.

У апошнія дні на слыху допінгавы скандал з удзелам вядомай расійскай тэнісісткі Марыі Шарапавай, якая прымала мілдранат. Прэпарат, які ва ўмовах павышанай напружанасці ўзнаўляе раўнавагу па дастаўцы і ўжыванні клеткамі кіслароду, а таксама мае танізуючы эфект. Пры дапамозе мілдранату арганізм хутка аднаўляецца, прэпарат дапамагае вытрымліваць вялікія напружкі. З 1 студзеня 2016 года ён унесены ў спіс забароненых.

Сама Шарапава затым заявіла, што проста прапусціла той момант, калі мілдранат унеслі ў «чорны спіс», а прымала яго, кампенсуючы недахоп у арганізме магнаў, а таксама каб паліраваць дыябет, да якога, маўляў, ёсць генетычная схільнасць у яе родзе.

І пачалося! Спецыялісты вылучаюць версіі, чыноўнікі распаўсюджаюць пра «сусветную змову» супраць Расіі, пішучы журналісты, надзімаюць шчокі ад гонару за выкананую работу чыноўнікамі Сусветнага антыдапінгавога агенства. Усе пры справе! У пройгрышы – спартсмены, які, прабачце, як выбраў, адпрацавалі і выкінулі. Добра, што Шарапава, нават калі яе дыскваліфікуюць, з працягнутай рукою не пойдзе. За сваю спартыўную кар'еру яна ўжо заробіла столькі мільёнаў (і не рублёў), што на хлеб з маслам хопіць. А вось што будучы рабцы тых, хто застаецца без капеек грошай? Практыка паказвае, што «адпрацаваным матэрыялам» мала хто цікавіцца.

Напрыклад, вядомая беларуская лёгкаатлетка Надзея Астапчук пасля гучнага допінгавога скандалу і сваёй дыскваліфікацыі шчыра мне прызнавалася: «Добра, што хоць нейкія невялікія зберажэнні засталіся, уклала грошы ў бізнес сяброў, а таму маю працэнты. А так у пэўны момант была стадыя поўнай апатыі. Хоць увогуле я лічу, што сёння ў спорце ўсё вырашаюць грошы. Так, ідзе барацьба з допінгам, але, як кажуць, лес скажуч – трэскі ляцяць. І заўсёды вінаваты спартсмен. Нікога не цікавіць,

як той ці іншы прэпарат патрапіў у твой арганізм. Даламог табе ён альбо наадварот? Ды і сёння гэты прэпарат можна прымаць, а заўтра – ужо нельга».

Можна шмат спрачацца на тэму пашырэння спісу забароненых прэпаратаў, які штогод расце, як цеста на дражджах, але хто Шарапавай забараніў зазірнуць у той жа спіс? Амерыка, Захад, ПРУ? Калі ёй не хапала часу, не мог падказаць урач? Тым больш пра тое, што мілдранат будзе ўнесены ў «чорны спіс», стала вядома каля паўгода таму. Больш за тое! Федэрацыя хакея з мячом РФ днём выступіла с заявай, у якой паведамляецца, што спартсмены да гэтага часу працягваюць купляць мілдранат, нягледзячы на яго забарону. Таксама магнаў у арганізме хакеістаў не хапае? Не, гэта значыцца, што ніхто асабліва і не турбуецца з нагоды магчымай дыскваліфікацыі. Калі што, ізноў можна будзе распачаць гвалт – сусветная змова, правакацыя, падспялі!

Сёння, магчыма, нехта запярэчыць, што скандал з Шарапай – не беларуская тэма, а таму не варта раздзімаць мяхі. Дык вось я скажу, што праблема допінгу – заўсёды была беларускай тэмай, бо нашы атлеты ў гэтым забегу пакуля не на апошніх ролях. І лепш вучыцца на чужых памылках. А адказны за сябе і тое, што ён прымае, павінен быць у першую чаргу сам спартсмен. У такіх выпадках не варта на кагосці спадзявацца. Да слова, не так даўно ў СМІ прамільгнула інфармацыя, што работнікі Міністэрства па падатках і зборах Беларусі арыштавалі 111,2 тыс. адзінак прэпаратаў для спартсменаў (анабалічных стэроідаў і стымуляраў гармоні росту) на суму каля 60,5 млрд рублёў. Унутрынае лічы!

На форумах некаторыя жартуныкі ўжо прапаноўваюць раздзяліць прафесійнальны спорт на дзве катэгорыі: з афіцыйна дазволеным ужываннем забароненых прэпаратаў, дзе адказнасць за сваё здароўе нясе сам спартсмен, і чысты спорт (без ужывання вітамінаў для аднаўлення і гэтак далей). Робяць прэгнаты: да якога будзе больша цікавацца?

Зрэшты, гэта вельмі сумныя жарты. І для тых, хто калечыць сябе допінг-прапаратамі, і для тых, хто верыць у чысціню нашага спорту.

НА КАНТРОЛІ

## «Непадсудны? Падсудны!»

Ігар МАРОЗАЎ.

МАЛАДЗЕЦ!

### Асоба героя застаецца невядомай

У Рагачове навучэнцы 1-га і 5-га класаў гулялі па ледзе паміж мужчынамі, што рыбачылі на старым рэчышчы ракі Дняпро ў Рагачове. Падшышоўшы бліжэй да берага, дзе лёд быў вельмі тонкі, хлопцы праваліліся ў ваду. Тут жа ім на дапамогу падаспеў рыбак, ён выцягнуў дзяцей з ракі. Лёбныя вадзі ў тым месцы была каля 1,5 метра, і, калі б мужчына не паспяхавіў на дапамогу, выпадак мог скончыцца трагічна.

Мужчына ж пасля таго, што здарылася, з месца рыбальска сыхоў. Рыбакі сказалі, што раней яго не бачылі. Такім чынам асоба героя пакуль застаецца невядомай.

Пасля васымі гадоў зусім не таннай мадэрнізацыі прадпрыемствы дэравапрацоўчай галіны вырашана «зліяць» у холдын.

Прычым сабраць пад адным дахам плануецца найбольш праблемныя прадпрыемствы. Згодна з пастановай Саўміна, да 1 красавіка на агульных сходах акцыянеры прадпрыемстваў «Гомельдрэў», «Мастоўдрэў», «Рэчыцдрэў», «ФандОК»,

Пад такім загаловам 9 лютага 2016 года ў «Народнай Волі» быў надрукаваны вялікі калектыўны ліст са спадзяваннямі, што яго прычытае прэзідэнт Рэспублікі Беларусь А.Р.Лукашэнка. Як стала вядома, Аляксандр Рыгоравіч сапраўды звярнуў увагу на вышэйназваную публікацыю. І ўжо ёсць пэўныя зрухі ў справе, звязанай з тым, што грамадзянін А.Яблонскі даўно пазычыў у групы прыватных асоб амаль 2 мільёны 300 тысяч долараў і да сённяшняга дня «водзіць за нос» тых, хто яго некалі вырачыў.

Вось якое пісьмо атрымала днямі «Народная Воля» ад начальніка аддзела Генпракуратуры РБ па наглядае за выкананнем заканадаўства ўпраўленнем Следчага камітэта Рэспублікі Беларусь па горадзе Мінску **А.В.КАНДРАЎІЧА**:

«Упракуратуры горада Мінска калектыўны зварот Бяляко О.І.,

Бястэвіцкага Г.А., Бароўкі В.Г., Доўнарна А.М. і іншых аб нязгодзе з ходам і вынікамі расследавання крымінальнай справы ў дачыненні да Яблонскага А.А. па ч.4 арт.209 КК разглядаючы з вывучэннем матэрыялаў справы.

Пастанова УСК Рэспублікі Беларусь па г.Мінску ад 23.10.2015 аб прызначэнні папярэдняга расследавання па крымінальнай справе пракуратурай горада Мінска адменена ў сувязі з неаўтаномнай следства. Матэрыялы накіраваны ва УСК Рэспублікі Беларусь па г.Мінску для арганізацыі дадатковага расследавання».

З вынікамі дадатковага расследавання і наогул з тым, чым закончыцца гісторыя са «справай Яблонскага», газета «Народная Воля» абавязкова азнаёміць сваіх чытачоў.

Рэдакцыя.

ЭКАНОМІКА

### Чым бедны дапаможа беднаму?

Пасля васымі гадоў зусім не таннай мадэрнізацыі прадпрыемствы дэравапрацоўчай галіны вырашана «зліяць» у холдын.

Прычым сабраць пад адным дахам плануецца найбольш праблемныя прадпрыемствы. Згодна з пастановай Саўміна, да 1 красавіка на агульных сходах акцыянеры прадпрыемстваў «Гомельдрэў», «Мастоўдрэў», «Рэчыцдрэў», «ФандОК»,

«Барысдзідрэў», «Віцебскдзідрэў», «Магілёўдрэў» павінны добраахвотна абраць у якасці кіруючай кампаніі Банк развіцця. Акрамя таго, да 1 ліпеня «Навасвержанскі лесазавод» і «Мазырскі дэравапрацоўчы камбінат» павінны быць ператвораны ў адкрытыя акцыянерныя таварыствы і потым далучаны да холдынга.

Алена НОВІКАВА.

ЖУРНАЛИСТСКОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ

## На что намекает «кровавый галстук»?

Год назад в эти дни главной темой разговоров и пересудов было жуткое убийство в Минске. На неохраямой стоянке неподалеку от центра города обнаружили представительский «Мерседес» с трупом в багажнике...

Сначала народная молва «похоронила» директора располуженой рядом коммерческой фирмы, поскольку именно он ездил на такой машине. Но бизнесмен нашёлся вполне себе живым и здоровым, и от счастья, что информация о его смерти оказалась мягко говоря, преждевременной, даже не стал судиться с теми, кто распространял ложные сведения. А вот при убийстве белорусские милиционеры нашли документы на имя гражданина Российской Федерации Алмазбека Мийзамовича Шакирова. Правда, чтобы подтвердить его личность, запросы наши правоохранители послали не в Россию, а в Кыргызстан.

Из Бишкека очень быстро подтвердили: «Да, наш!

Криминальный авторитет, связанный с наркобизнесом, обвиняемый в разбое, похищении людей и много в чем еще, Алмазбет Анипиев».

Что известно об этом убийстве спустя год после его совершения? Арестованы ли исполнители, известны ли заказчики? Почему криминальные разборки из Кыргызстана переместились в белорусскую столицу? «Народная Воля» искала ответы на эти вопросы.

### След ведет в «теплые страны»

Свое уголовное дело об убийстве Анипиева, как нам удалось выяснить, в Кыргызстане не заводили. Расследование целиком и полностью было доверено белорусским правоох-

ранителям, так как преступление произошло на территории Беларуси. Киргизская сторона публично выразила готовность оказать любую помощь, обеспечить любые встречи, допросы, консультации, которые понадобятся, однако наши следователи до Бишкека так и не доехали.

Это, впрочем, не означает, что следствие не вели.

«Розыск подозреваемого в убийстве Алмазбека Анипиева продолжается. Он находится в международном розыске», – это вся последняя информация, которую смог сообщить начальник управления информации и общественных связей МВД полковник милиции Константин Шалькевич. Однако даже из этой куцей фразы следует, что конкретный подозреваемый все-

таки есть и он находится за пределами Беларуси. Неофициально источники в правоохранительных органах уточнили, что этот самый подозреваемый, по их сведениям, скрывается «в одной из теплых стран».

### Чей «галстук»?

Собственно, на этом официальная информация заканчивается. Все остальное – это то, что удалось узнать неофициально. Так вот, неофициально известно, что убийство в Минске, а точнее – способ убийства, чрезвычайно удивил специалистов. Говорят, на территории СНГ таких прецедентов вообще не было.

По горячим следам сообщалось, что у трупа было перерезано горло. Но, как сейчас



### Ігар БАРЫСАЎ:

– У канцы кастрычніка мінулага года быў створаны цэныя аргкамітэт па рэфармаванні партыі. Нефармальна структура пачала дзейнічаць у абыход партыйнага кіраўніцтва. Але ўсё таемнае робіцца відэачымым...

У неформальной структуры ішла размова аб змене кіраўніцтва па дзяльняе «Гавары праўду!» і ўлічанне ў іншыя кампаніі. Правадыром ідэй стаў Ігар Маслоўскі, які, часта грэбуючы прычынамі этыкі і маралі, настройваў партыйцаў супраць іншых членаў. Быў абраны спосаб збору кампраматы. З-за адсутнасці такога пачалі прыдумляцца неверагодныя чуткі і плёткі, якія распаўсюджваліся сярод членаў партыі. Маўляў, старшыня партыі на партыйнай спродкі купіла сабе спадніцу, а Барысаў – тры кватэры, адна з якіх у Вільнюсе... Можна шмат чаго прыдумляць і прымусяць чалавека апраўдвацца. Мне асабіста надакучыла ўвесь час чуць пра тое, што БСДП – гэта партыя, якая здаецца ў арэндну перад кожнымі выбарамі. Хачу запытацца ў Маслоўскага: тыя бонусы, дзеля якіх вы хацелі кінуць БСДП пад «Гавары праўду!», што варта? Гэта ганьба!

Ігар МАСЛОЎСКІ ў партыі з 1994 года. Да з'езда займаў пасаду першага намесніка старшыні. Змагаўся за гэтую пасаду наноў адмовіўся. Ён катэгарычна адмаўляе, што праз яго асобу «Гавары



### Ірына ВЕШТАРД, старшыня БСДП:

– Я не збіраюся паліваць брудам «Гавары праўду!». Як яны сабраліся жыць, гэта іх справа. Я зусім не цікаўлюся ні тым, колькі ў іх там структур, ні сябрамі. Я заўсёды кажу: «Дай Бог управіцца ў сваёй гаспадарцы».

Калі асабіста мяне спытаць, то я не маю ніякага жадання збліжання з «Гавары праўду!». Мне не даспадобы словы, якія часта выказваюць два кіраўнікі гэтай структуры. Яны мне нагадваюць людзей, якія спрабуюць служыць «і нашым, і вашым». Часам падаецца, што яны дужа імкнучыся спадабацца ўладзе, уладкавацца па ўладную сістэму ці ўбудоўвацца. Ёх ідэалогія, паводзіны, спробы спачатку выступіць, а пасля сказаць «гэта журналісты не так зразумелі»... Я даўно ведаю Андрэя Дзмітрыева, дастаткова часу ведаю Таню Караткевіч (нагадаем, што яны з'яўляюцца сустаршынямі «Гавары праўду!»). – Рэд.), я вельмі шмат ім у свай час дапамагаў у некаторых пытаннях (на пасяджэннях «сямёркі» і іншых органаў). Я не лічу іх сумленнымі людзьмі... Вось і ўсё. Я лічу, што гэта, можа, не знак роўнасці Сяргею Гайдукевічу, але я кампанія «Гавары праўду!» да апазіцыі не адношу. На маю думку, яны проста выкарыстоўваюць палітычнае поле ці паразітуюць на чужых структурах.

Ігар МАРОЗАЎ.

ЖУРНАЛИСТСКОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ









**Сергей ИВАНОВ**

Минске. Разница обычно составляла 10-15 градусов. Мне было дико смотреть через интернет на заснеженный Минск, когда я видела из окна комнаты огромную крону зеленого дерева. Но без веревки такая поездка в походиться даже в помещении. Отопления на юге Китая нет. В теории в каждом помещении должен быть кондиционер, работающих как обогреватель. Но его мощностей не хватало.

— Осталось спросить о транспорте.

В китайских автобусах мне не довелось прокатиться. В основном это были такси или метро. Вообще, разговоры о том, что в Китае все очень дешево, — байки. Если перевести на наши деньги, то получается, очень редко:

то. Первый месяц я вообще старалась на всем экономить. Цена на метро зависит от дальности поездки, средняя поездка в метро стоит 4 юаня, чуть дешевле - 3, чуть дороже - 5. 6 юаней - доллар, значит, средняя поездка стоит 2/3 доллара.

Что касается такси, то оплата тоже зависит от расстояния. Но обычно и платили 2-3 доллара.

То есть, несмотря на трудности, о поездке в Китай так не жалеешь?

Ничего в моем сознании. Ни что там было. Счастливая, что там побывала. Если бы не поехала, сейчас сидела бы дома и переживала, что не воспользовалась таким шансом.

**Денис МАРТИНОВИЧ.**

В воскресенье вечером наченная образовательная автомобильная экскурсия по территории развалилась на переосенении двух главных транспортных артерий в столице Турции.

Министр здравоохранения Турции Мехмет Музагинюоглу заявил, что 30 человек погибли

на месте взрыва и еще четверо скончались в больнице. Двое из погибших были, судя по всему, исполнителями взрыва. По словам главы Минздрава, в больницы Анкары доставлены 125 раненых, 19 из них находятся в критическом состоянии.

**ФОТОКОЛЛАЖ**

**ΦΟΤΟΟΚΗΘ**

## Судебная война

*Сражения между Владимиром Путиным и Петром Порошенко набирают обороты.*

Иск на три миллиарда долларов, поданный Россией в Лондон, — это первый шаг к судебной войне. «Газпром» между тем требует от Украины около 32 миллиардов

Teneo Intelligence. Уход с поля сражения в

## Гүрбүздә Җойчә

на 63 миллиарда долларов, которые Украина пытается вернуть от России в рамках судебных исков и прочих притязаний, рассматриваемых в судах от Стокгольма до Гааги в пользу американской Кромвель. Российский газовый экспорт и претензии составила почти 100 миллиардов долларов.

«Вопросы Украины — это не только политическая, но и финансовая проблема», — сказала политический аналитик Оттилия Дина, специализирующаяся на Центральной и Восточной Европе и работающая в Брюсселе в компании

Советскому Союзу в обозримом будущем существуют направленные, говорят эксперты и официальные лица из обеих стран. На рассмотрение некоторых дел уйдут годы, и один только судебные издержки составят миллионы долларов.

**РЕДКИЙ СЛУЧАЙ**

**В Турции мужчина подал в суд на жену, которая брала президента Эрдогана**

Водитель из турецкого города Измир подал в судебные органы на политическую неадекватность своей супруги. Мужчина потребовал привлечь ее к ответственности за оскорбление главы государства, пишет Today's Zaman.

Иск против жены подал водитель туркинского президента Реджепа Тайипа Эрдогана. Ему не понравилось, что супруга стала нецензурно ругаться, когда по телевизору показывали президента Реджепа Тайипа Эрдогана.

Чтобы изобразить жену в невыгодном свете, он написал и подал в суд на президента Эрдогана, истец предоставил суду аудиозапись разговора. По словам мужчины, он не может больше сосуществовать с женой, которая оскорбляет президента Эрдогана.

Примечательно, что Али Абрам в суд в тот момент, когда его супруга инициировала бракоразводный процесс.

Как отмечает турецкое издание, ставший в 2014 году президентом Реджеп Эрдоган нередко числится среди оскорбителей и обращается в суд с требованием наказать острокосых. К концу 2015 года президент подал более 1500 исков об оскорблении себя и достоинства. Еще более 400 наложенных ждт своего расона на президента Эрдогана.

Большинство ответчиков являются журналистами. Однако судья не исключает представителей интеллигенции, аполитичных активистов и даже бывшая министр Турции, которая неуживчиво отнаслась к президенту в соцсетях.







# Великий пост 2016:

## КАЛЕНДАРЬ ПИТАНИЯ ПО ДНЯМ

Великий пост начинается сразу после Масленицы и заканчивается перед Пасхой.

В 2016 году пост продлится с 14 марта по 30 апреля.

Суть Великого поста – очищение души и тела через самоограничения, в том числе и в плане питания. Это самый главный христианский пост, который еще называют "Четыредесятница". Установлен он в честь поста, который соблюдал Иисус Христос в пустыне в

течение 40 дней, а его цель – подготовка к Пасхе. Самой строгой является последняя неделя перед Пасхой – страстная седмица. В первый день после Масленицы Чистый понедельник, а также в Страстную пятницу верующие вообще

ничего не едят. В другие дни постное меню составляется по этим правилам: Понедельник, среда, пятница – сухоядение (продукты, которые не варились и не жарились – только хлеб, вода, овощи, фрукты, мед, сухофрукты). Вторник, четверг – можно есть горя-

чую пищу, но без добавления растительного и уж тем более сливочного масел. Суббота, воскресенье – постная пища с растительным маслом. В некоторые дни можно добавить в рацион рыбу. В 2016 году это будет 7 апреля (Благовещение) и 24 апреля

(Вербное воскресенье). Кроме того, на 23 апреля выпадает Лазарева суббота, когда можно будет есть рыбную икру. В Великий пост 2016 нельзя есть мясо и все производные, молоко и близкие к нему продукты, яйца, а также запрещено употребление спиртного.

### Первая неделя

<b>Понедельник 14 марта</b> Полное воздержание от еды	<b>Вторник 15 марта</b> Сухоядение (потребление хлеба, сырых овощей, фруктов, сухофруктов, меда, орехов)	<b>Среда 16 марта</b> Сухоядение (потребление хлеба, сырых овощей, фруктов, сухофруктов, меда, орехов)	<b>Четверг 17 марта</b> Сухоядение (потребление хлеба, сырых овощей, фруктов, сухофруктов, меда, орехов)	<b>Пятница 18 марта</b> Сухоядение (потребление хлеба, сырых овощей, фруктов, сухофруктов, меда, орехов)	<b>Суббота 19 марта</b> Вареная пища с добавлением растительного масла, вино	<b>Воскресенье 20 марта</b> Вареная пища с добавлением растительного масла, вино
--	---	---	---	---	---	---

### Вторая неделя

<b>Понедельник 21 марта</b> Сухоядение (потребление хлеба, сырых овощей, фруктов, сухофруктов, меда, орехов)	<b>Вторник 22 марта</b> Вареная растительная пища без масла	<b>Среда 23 марта</b> Сухоядение (потребление хлеба, сырых овощей, фруктов, сухофруктов, меда, орехов)	<b>Четверг 24 марта</b> Вареная растительная пища без масла	<b>Пятница 25 марта</b> Сухоядение (потребление хлеба, сырых овощей, фруктов, сухофруктов, меда, орехов)	<b>Суббота 26 марта</b> Вареная пища с добавлением растительного масла, вино	<b>Воскресенье 27 марта</b> Вареная пища с добавлением растительного масла, вино
---	--	---	--	---	---	---

### Третья неделя

<b>Понедельник 28 марта</b> Сухоядение (потребление хлеба, сырых овощей, фруктов, сухофруктов, меда, орехов)	<b>Вторник 29 марта</b> Вареная растительная пища без масла	<b>Среда 30 марта</b> Сухоядение (потребление хлеба, сырых овощей, фруктов, сухофруктов, меда, орехов)	<b>Четверг 31 марта</b> Вареная растительная пища без масла	<b>Пятница 1 апреля</b> Сухоядение (потребление хлеба, сырых овощей, фруктов, сухофруктов, меда, орехов)	<b>Суббота 2 апреля</b> Вареная пища с добавлением растительного масла, вино	<b>Воскресенье 3 апреля</b> Вареная пища с добавлением растительного масла, вино
---	--	---	--	---	---	---

### Четвертая неделя

<b>Понедельник 4 апреля</b> Сухоядение (потребление хлеба, сырых овощей, фруктов, сухофруктов, меда, орехов)	<b>Вторник 5 апреля</b> Вареная растительная пища без масла	<b>Среда 6 апреля</b> Сухоядение (потребление хлеба, сырых овощей, фруктов, сухофруктов, меда, орехов)	<b>Четверг 7 апреля (Благовещение)</b> Вареная пища с добавлением растительного масла, рыба, вино	<b>Пятница 8 апреля</b> Сухоядение (потребление хлеба, сырых овощей, фруктов, сухофруктов, меда, орехов)	<b>Суббота 9 апреля</b> Вареная пища с добавлением растительного масла, вино	<b>Воскресенье 10 апреля</b> Вареная пища с добавлением растительного масла, вино
---	--	---	--	---	---	--

### Пятая неделя

<b>Понедельник 11 апреля</b> Сухоядение (потребление хлеба, сырых овощей, фруктов, сухофруктов, меда, орехов)	<b>Вторник 12 апреля</b> Вареная растительная пища без масла	<b>Среда 13 апреля</b> Сухоядение (потребление хлеба, сырых овощей, фруктов, сухофруктов, меда, орехов)	<b>Четверг 14 апреля</b> Вареная растительная пища без масла	<b>Пятница 15 апреля</b> Сухоядение (потребление хлеба, сырых овощей, фруктов, сухофруктов, меда, орехов)	<b>Суббота 16 апреля</b> Вареная пища с добавлением растительного масла, вино	<b>Воскресенье 17 апреля</b> Вареная пища с добавлением растительного масла, вино
--	---	--	---	--	--	--

### Шестая неделя

<b>Понедельник 18 апреля</b> Сухоядение (потребление хлеба, сырых овощей, фруктов, сухофруктов, меда, орехов)	<b>Вторник 19 апреля</b> Вареная растительная пища без масла	<b>Среда 20 апреля</b> Сухоядение (потребление хлеба, сырых овощей, фруктов, сухофруктов, меда, орехов)	<b>Четверг 21 апреля</b> Вареная растительная пища без масла	<b>Пятница 22 апреля</b> Сухоядение (потребление хлеба, сырых овощей, фруктов, сухофруктов, меда, орехов)	<b>Суббота 23 апреля</b> Вареная пища с добавлением растительного масла, вино, икра.	<b>Воскресенье 24 апреля (Вербное воскресенье)</b> Разрешается потреблять рыбу
--	---	--	---	--	---	---

Страстная неделя – строгая седмица Великого поста 2016, каждый ее день носит собственное название. Также следует отметить, что в Страстную неделю пост усиливается и является действительно строгим.

<b>Понедельник 25 апреля (Страстной понедельник)</b> Сухоядение (потребление хлеба, сырых овощей, фруктов, сухофруктов, меда, орехов)	<b>Вторник 26 апреля (Страстной вторник)</b> Сухоядение (потребление хлеба, сырых овощей, фруктов, сухофруктов, меда, орехов)	<b>Среда 27 апреля (Страстная среда)</b> Сухоядение (потребление хлеба, сырых овощей, фруктов, сухофруктов, меда, орехов)	<b>Четверг 28 апреля (Страстной четверг)</b> Сухоядение (потребление хлеба, сырых овощей, фруктов, сухофруктов, меда, орехов)	<b>Пятница 29 апреля (Страстная пятница)</b> Полное воздержание от еды	<b>Суббота 30 апреля (Страстная суббота)</b> Сухоядение (потребление хлеба, сырых овощей, фруктов, сухофруктов, меда, орехов)	<b>Воскресенье 1 мая (Воскресение Христово)</b> Пасха, окончание Великого поста
--	--	--	--	---	--	--

### СЛЫШАЛИ?

#### Польские визовые центры расширяют географию

На этой неделе, как и объявлялось ранее, в четырех городах Беларуси открываются польские визовые центры. С 16 марта заработают центры в Пинске и Барановичах, 17 марта – в Могилеве, а 18

марта – в Лиде. Как известно, получить там польскую шенгенскую или национальную визу можно по принципу «одно-го окна» за 15 евро по курсу Нацбанка – это стоимость услуги.

В Посольстве Польши в Минске напоминают также, что 18 марта визовый центр в Минске переедет в торговый центр «Галилео» по адресу: ул. Бобруйская, 6, что возле железнодорожного вокзала.

Адреса новых визовых центров: г. Лиды, ул. Радюка, 2А, г. Пинск, ул. Первомайская, 176А, г. Барановичи, ул. Кирова, 101/1, Могилев, пр. Пушкинский, 35Б-1,

Минск, ул. Бобруйская, 6 (ТЦ «Галилео»). Как известно, польские визовые центры уже работают в Бресте, Гродно, Гомеле.

Игорь ЗАЛЕССКИЙ.

### 3 ПЕРШЫХ ВУСНАЎ

## Андрэй АРАМНАЎ: «Алімпійскі чэмпіён працуе за 1 мільён 200 тысяч у месяц»

Пераможца Гульняў-2008 цяжкаатлет Андрэй Арамнаў распавёў «Народнай Воле» пра тое, чаму ён поўнасьцю «завязваў» з вялікім спортам, як вырашваў трэніраваць дзяцей і колькі за гэта атрымлівае.

– Пасля таго як у мяне парваліся мышыцы, апэрацыі так і не дакачаўся, – абурэцца Андрэй Арамнаў. – Жыць з такой траўмай можна, але пра выступленні на высокім узроўні нават марыць ужо не даводзіцца. Таму з вялікага спорту сышоў канчаткова і зараз у спартшколе Барысава трэнірую дзяцей на палову стаўкі.

– Як заробак у алімпійскага чэмпіёна?

– 1 мільён 200 тысяч. Высокаплатнай работы мне ніхто не прапанаваў.

– Як жыць за гэтыя грошы? У вас ж сам'я...

– А як астатнія беларусы жывуць на малую заробкі? Тым не менш займацца з дзецьмі мне падабаецца. Не хачу, каб яны паўтарылі мой лёс. Мне ж проста кінулі трэнеры, нават не вераць, што я атрымаў траўму, хоць я на «парванай» назе трэніраваўся. Нагрузкі пры гэтым наогул былі забаронены. А зараз такую апэрацыю рабіць ужо позна.

Урачы сказалі, што неабходна выразаць усе мае рубцы, а затым па-новому іх зашываць. Я на такую апэрацыю ў Беларусі не згаджуся.

– Колькі дзяцей вы трэніруеце?

– Траіх, бо я ж працую на палову стаўкі. У мяне да



кожнага індывідуальна падаход. Некаторыя ў групу набіраюць 25 чалавек і трэніруюць натоўп, але гэта не мая метадыка. Я не хачу грэх на душу браць, бо дзеці давяраюць свой час так званым трэнерам, а тыя нічога не могуць імі даць. Я зразумеў, што дзеці – мае прызыванне. І таленты заўсёды ёсць! Галоўнае – знайсці іх і выхаваць.

– Можна быць, з часам вас перавядуць на поўную стаўку?

– Паабяцалі, што з верасня гэта можна будзе зрабіць, а да гэтага часу трэба працаваць «у агульным парадку». Скажыце мне: «Алімпійскім чэмпіёнам ты быў у мінулым». Вось так! Выціснулі з мяне ўсё, што можна, а зараз даводзіцца атрымліваць капейкі. Так і напішце: «Адзіны ў гісторыі суверэннай Беларусі алімпійскі чэмпіён-цяжкаатлет працуе за 1 мільён 200 тысяч рублёў».

Алесь СІВЫ.

## ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ МУЖЧИН

### «КАСТОКРИН» экстракт бобровой струи

• г.Минск, ул.Козлова, 3а, Дворец искусства, 2-й этаж, магазин «Натуральные препараты. Фито- и биокосметика». Тел. 8 (017) 284-91-96. Пн.-Сб. с 11.00 до 18.00, Вс. с 11.00 до 16.00.

• г.Минск, ул.Козлова, 8, магазин «Мир здоровья». Тел. 8 (017) 285-35-17. МТС: 8 (029) 774-46-16, Life: 8 (025) 609-40-13, Vel: 8 (029) 603-11-10.

Производитель ООО «Доктор Корнилов», Россия, Алтайский край, г.Барнаул, ул.Аносова, дом 3.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость входящих в состав компонентов. Эффект детоксикации является биологически активной добавкой к пище. Необходимо ознакомиться с рекомендациями по применению биологически активной добавки к пище.

Серт. ЕвразЭС RU 77.01.34/001. Е 002.909 от 21.03.2013.

Д.соответствия №РОС RU/АИ 32 Д. 01750 от 21.06.2013.

Информация носит рекламный характер. ИП Понтелеев К.М. УНП 192452271



## Псори-крем

## Псори-шампунь

В состав входят следующие компоненты:  
\* вазелин  
\* солидол  
\* ланолин  
\* масло облепихи  
\* деготь березовый  
\* сера  
\* нафталанская нефть  
\* экстракт солодки  
\* экстракт шалфея  
\* экстракт череды  
\* мятное масло  
\* экстракт эвкалипта

г.Минск, ул.Козлова, 3. Дворец искусства, 2-й этаж, магазин «Натуральные препараты. Фито- и биокосметика». Тел. 8 (017) 284-91-96. Пн.-Сб. 11.00-18.00, Вс. 11.00-16.00.

По Беларуси высылается наложенным платежом 8 (029) 774-46-16

ИП Понтелеев К.М. УНП 192452271

св-во от 31.03.2015

KUPITYT.BY

Адрес редакций:  
220030, Минск, вул.Энгельса, 34а.  
Прийёмная: тэл./факс (017) 3286871.  
Тэл. рекламнага аддзела:  
(017) 3286609  
nvonlineinfo@gmail.com  
<http://www.nv-online.info>



Падпісныя індэксы:

63222 – для індывідуальных падпісчыкаў,  
632222 – для прадпрыемстваў і арганізацый.

Заснавальнік і галоўны  
рэдактар  
Іосіф Паўлавіч СЯРЭДЗІЧ

У сувязі з адсутнасцю магчымасці раздзяка матэрыялы не раздзюлі і не вяртае, права ўступлення ў перапіску належаць за сабой. За інфармацыя, размешчаную ў рэкламных аб'явах, рэдакцыя не адказвае. Могуць друкавацца матэрыялы, у якіх пазначаны аўтары не падзяляюць газетай. Паслядства аб дзяржаўнай рэгістрацыі спроду масавай інфармацыі №47 ад 6 студзеня 2010 г. выдадзена Міністэрствам інфармацыі Рэспублікі Беларусь (паслядства аб дзяржаўнай рэгістрацыі №224 ад 6 сакавіка 2000 г.). Надрукавана ў друкарні дзяржаўнага прадпрыемства «Выдавецтва «Беларускі Дом друку», ЛП №02330/106 ад 30.04.2004. Минск, пр. Незалежнасці, 79. Падпісана ў друку 14.03.2016 у 17.00. Аб'ём 4 друку. аркушы. Тираж 26 125 экз. Заказ № 894